



1° TRIATHLON
**CIDADE
CANÇÃO**
MARINGÁ-PR

SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **HEBER RIDAO**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	19	:	32
	CICLISMO	00	:	35	:	38
	CORRIDA	00	:	09	:	20
	TEMPO	01	:	04	:	30

Ritmo **03:54** min/km

Velocidade média **33,68** km/h

Ritmo **03:44** min/km

 *Colocação GERAL* **1**

 *Colocação FAIXA ETÁRIA* **-**

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AVULSO**

